

Qué revisar siete días antes, tres días antes y la noche anterior. Tildá a medida que avanzás.

7 DÍAS ANTES

- ☐ Confirmar fecha, hora y aula de la mesa
- ☐ Armar la lista de temas del programa
- ☐ Separar los temas que menos domino
- ☐ Agendar dos sesiones de repaso

3 DÍAS ANTES

- ☐ Resolver un simulacro completo
- ☐ Repasar solo los temas marcados
- ☐ Preguntar dudas al tutor
- ☐ Dormir bien: no es un detalle

LA NOCHE ANTERIOR

- ☐ Repaso corto, sin temas nuevos
- ☐ Preparar DNI, libreta y lapiceras
- ☐ Ver cómo llegar y a qué hora salir
- ☐ Celular cargado y alarma puesta

QUÉ LLEVAR / NOTAS